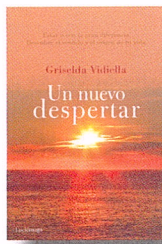
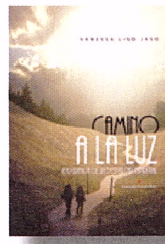


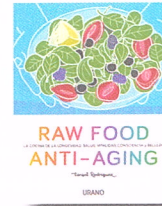
**Procrastinación**  
**Autoras: Graciela Chiale y Gloira Husmann**  
**Editorial Del Nuevo Extremo**  
 ¿Estás siempre tentado de dejar todo para más adelante? ¿Una catarata de ideas te impide la concreción de una de ellas? ¿Antes de comenzar a hacer algo, te distraes con un juego? ¿Te esfuerzas en justificar los incumplimientos? Todos procrastinamos, el tema es conocer cuánto nos afecta. La procrastinación transforma el acto de postergar tareas en una forma de ser, pone de manifiesto una perturbación que afecta a la calidad de vida, y genera un alto grado de sufrimiento en el que la padece y el círculo de personas que lo rodean. Este libro incluye un test de autoevaluación para medir la tendencia a la procrastinación.



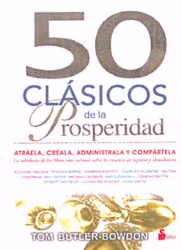
**Un nuevo despertar**  
**Autora: Griselda Vidella**  
**Editorial Luciérnaga**  
 Este libro es una llamada a tu conciencia. Puedes utilizarlo como una herramienta de trabajo personal que te permitirá hacer un diagnóstico de tu estado de salud tanto físico como emocional y te ofrecerá caminos para resolver estas dolencias. Te darás cuenta de la importancia que las emociones tienen en el bienestar físico. Descubrirás aquellos bloqueos que te impiden avanzar como a ti te gustaría, y también encontrarás ejercicios para mejorar tu calidad de vida. El objetivo es que cojas las riendas de tu vida, seas una persona auténtica y la vivas con intensidad y plenitud. Esa es la gran diferencia entre estar y ser.



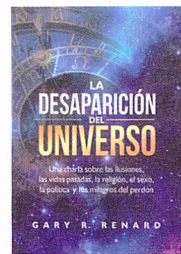
**Camino a la Luz**  
**Autora: Vanessa Liso**  
**Editorial: Circulo Rojo**  
 Todos hemos anhelado alguna vez, en más de una ocasión, conectar con la magia del otro lado, con la energía, con lo que realmente somos, con nuestra divinidad. Buscamos libros, cursos, meditamos en un intento de saber más sobre todo este proceso de vuelta a casa, de cómo es, y que se experimenta en el transcurso a él. Poca es la información sobre este proceso, por no decir casi inexistente. Este libro, trata de todo ello, de todo el proceso, de todas las diferentes experiencias que el cuerpo, la mente y el espíritu, viven, experimentan, en un intento de adaptarse a la nueva energía que comienza a habitar en ti, en lo que es llamado Despertar Espiritual.



**Raw Food – Anti-Aging: La cocina de la longevidad: salud, vitalidad, consciencia y belleza**  
**Autora: Consol Rodríguez**  
**Editorial Urano**  
 La biblia del movimiento raw food: inspiración y alimentación para un día a día sano y feliz. La alimentación viva o movimiento raw food es una maravillosa herramienta para devolver al cuerpo la salud y la armonía. Consiste en consumir los alimentos de la forma menos elaborada posible, preferiblemente crudos, con el fin de aprovechar al máximo las propiedades de hojas, brotes, semillas, frutas, raíces o germinados. El organismo se regenera, experimentamos una mejora radical en salud, belleza y vitalidad.



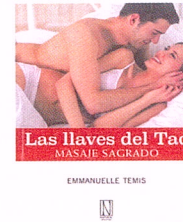
**50 Clásicos de la Prosperidad**  
**Autor: Tom Butler-Bowdon**  
**Editorial Sirio**  
 Con este libro descubrirás cómo ganar más dinero y sobre todo cómo hacer que ese dinero trabaje para ti. Descubrirás también cómo el hecho de crear riqueza te puede llevar a una vida más plena, a desarrollar tu potencial personal y a lograr la paz mental. Con este libro tendrás una perspectiva única sobre la creación de la riqueza y la abundancia. Su lectura te permitirá: Atraerla, crearla, administrarla, descubriendo las mejores estrategias de inversión y finanzas personales. Compartirla, entendiendo el flujo de la riqueza y la importancia de dar una parte de ella.



**La desaparición del universo**  
**Autor: Gary R. Renard**  
**Editorial Sirio**  
 ¿Qué harías si estuvieras sentado tranquilamente en el salón de tu casa y dos misteriosos desconocidos aparecieran de la nada y te dijeran que son "maestros ascendidos" que han venido a revelarte ciertos secretos y a enseñarte los milagrosos poderes del perdón?  
 Cuando en 1992, estos dos maestros se presentaron ante Gary Renard, él eligió escucharlos. El resultado es este libro: un registro de diecisiete conversaciones mantenidas a lo largo de una década, que dieron al mundo una introducción –sin concesiones– a la enseñanza espiritual que está destinada a cambiar la historia de la humanidad.



**La No-Dieta**  
**Autora: Tara Stiles**  
**Editorial Sirio**  
 Los "expertos" y los nutricionistas que durante muchos años han creado las normas para lograr una salud óptima se han equivocado estrepitosamente y nosotros hemos pagado el precio de sus errores. Estamos más enfermos, más obesos que nunca a pesar de todas las estrategias para contar calorías y a pesar de todos los programas de ejercicios. En este libro, Tara Stiles te presenta al más preparado experto en lo que a tu salud se refiere: tú mismo. Desechando todas las reglas y todas las normas, te ayuda a sintonizar contigo mismo a fin de que seas capaz de descubrir aquello que realmente te hace sentir bien.



**Las llaves del Tao, Masaje Sagrado**  
**Autora: Emmanuelle Temis**  
**Editorial: Natural Ediciones**  
 Este libro nos enseña el camino que conduce al equilibrio, prestando especial atención a la respiración, a la meditación, así como a los secretos más antiguos de la Sexualidad Taoista. Emmanuelle Temis, mediante el Masaje Sagrado hace desaparecer la energía sexual animal, sintiendo una relajación y una satisfacción personal que equilibra mente y cuerpo.